

Das Forum für Wissenschaft und Kultur Meersburg e.V.
lädt ein zum öffentlichen Vortrag mit Diskussion

Longevity – gesund altern aus internistischer Sicht von Dr. Ulf Uecker

**Donnerstag, 8. Oktober 2026 um 19:00 Uhr
Augustinum Meersburg, Kurallee 18, 88709 Meersburg**



Wir leben länger – aber sind wir auch länger gesund? Unter dem Stichwort Longevity beschäftigt sich die moderne Medizin mit der Frage, wie sich nicht nur die Lebensspanne, sondern vor allem die Zahl vitaler, beschwerdefreier Jahre verlängern lässt. Dr. Ulf Uecker beleuchtet die fünf großen Zivilisationskrankheiten – Arteriosklerose, Krebs, Demenz, Stoffwechselerkrankungen und Arthrose – und zeigt auf, wie eng sie miteinander verknüpft sind: Was dem Herzen nützt, schützt das Gehirn. Anhand konkreter Messwerte und diagnostischer Möglichkeiten erläutert er, wie jeder den eigenen

Gesundheitszustand einschätzen kann – und welche Stellschrauben bei Schlaf, Bewegung und Ernährung den größten Unterschied machen.

Dr. Ulf Uecker ist seit Jahrzehnten als Facharzt für Innere Medizin und Diabetologie in Meersburg niedergelassen. Als Arzt mit langjähriger Erfahrung in der internistischen Praxis verbindet er aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit dem Blick auf den einzelnen Patienten – und ist damit ein idealer Referent für dieses Thema, das uns alle betrifft.

Die Öffentlichkeit ist herzlich willkommen. Eintritt 8 Euro und 6 Euro für Personen mit Recht auf Ermäßigung. Freier Eintritt für FoWiK-Mitglieder.

Email: info@fowik.de Homepage: www.fowik.de